

Extrait du Paroisses d'Erquy et de Pléneuf

<http://www.erquy-pleneuf.catholique.fr/spip.php?article62>

# Novembre les feuilles mortes se ramassent à la pelle

- Une Eglise qui annonce l'Evangile - Vivre dans la Foi - Le petit mot de Louis -



Date de mise en ligne : mercredi 29 octobre 2014

---

Copyright © Paroisses d'Erquy et de Pléneuf - Tous droits réservés

---

« **â€¦les feuilles mortes se ramassent à la pelleâ€¦**. »

Feuille d'automne

Virevoltes et t'envoles,  
Emportée par le vent  
Tombe en tourbillonnant.  
Tapis léger tu fais, mêlée à tes compagnes  
Atténuant mes pas, parcourant ta campagne,  
Et déjà te voilà, comptant les courts instants  
Qu'il te reste à passer avant l'écrasement.

Délicate et petite, au printemps tu naquis,  
En été t'épanouis sous un soleil conquis.  
Mais l'automne est venu, le vent est apparu  
Et son souffle enragé à mes pieds, t'a jetée.

Ainsi s'en va la vie, comme elle était venue  
Laisant à la nature, bien mauvaise tenue.  
Mais tristesse apparente ne dure qu'un moment  
Puisque te reverrais toute belle au printemps.  
Ainsi l'en est de même de la nature humaine  
Qui de la Création est la vraie souveraine :  
« Cristalline rosée le jour où tu es née  
Eclatante beauté sous le soleil d'été ».

Mais voilà qu'un matin apparaît le chagrin  
Comme le vent du large apporte les embruns ;  
La feuille tourbillonne, la créature s'affole,  
Chasse la joie de vivre et fait place aux soucis.  
Créature insensée, aie de la volonté,  
Sache que tu n'as rien sans l'avoir mérité,  
Ne laisse pas tomber la tête de côté  
Mais bien loin de cela, sache la relever.

Regarde la nature, admire sa beauté,  
La vie s'ouvre à tes pieds, sache en profiter.

Cette poésie, je l'ai écrite, j'avais 24 ans. C'était une autre époque, moins de stress qu'aujourd'hui. Il n'empêche qu'à cette époque je m'interrogeais entre bonheur et tristesse. Bonheur au vu des si jolies couleurs automnales et plaisir du photographe, mais aussi tristesse à la pensée que bientôt l'hiver sera là avec la pluie, le froid, les soirées plus longues.

J'ai aujourd'hui la chance de connaître quelqu'un de bien, qui positive et me conseille. Je veux parler du très Saint Père le pape François. Pour être heureux il nous propose 10 possibilités que j'offre à votre méditation :

1. vivre et laisser vivre
2. se donner aux autres

## **Novembre les feuilles mortes se ramassent à la pelle**

---

3. se mouvoir avec bienveillance et humilité
4. jouer avec les enfants
5. passer ses dimanches en famille
6. aider les jeunes à trouver un emploi
7. prendre soin de la création
8. oublier rapidement le négatif
9. respecter ceux qui pensent différemment
10. rechercher activement la paix

Profitons donc pleinement de chaque jour qui passe, réfléchissons pour trouver la « bonne recette du bonheur » et vivons dans la paix du Christ.

Bon mois de novembre