

<https://pleneuf-erquy-matignon.catholique.fr/Ascese.html>



- Une Église qui annonce l'Évangile - Vivre dans la Foi - Réflexion et partage -



Date de mise en ligne : mercredi 13 mars 2019

---

Copyright © Communauté pastorale Pléneuf - Erquy - Matignon - Tous droits réservés

---

Alors que les chrétiens se mettent en chemin vers Pâques par le carême, le Quèsaco vous propose la voie de l'ascèse.

Les restrictions et les privations n'ont pas bonne presse de nos jours, mais l'ascèse est un rééquilibrage fructueux, un exercice physique à visée spirituelle, le commencement et le moyen de la conversion. C'est encore le Père Klasen qui en parle le mieux!

Quèsaco du 09/03/2019.