

<https://pleneuf-erquy-matignon.catholique.fr/Prier-aussi-avec-les-psaumes-pendant-le-temps-du-Careme.html>



# Prier aussi avec les psaumes pendant le temps du Carême !

- Une Église qui célèbre et qui prie - Temps de prière -



Date de mise en ligne : dimanche 3 mars 2019

---

Copyright © Communauté pastorale Pléneuf - Erquy - Matignon - Tous droits

réservés

---

Et si nous décidions de lire chaque jour les textes des liturgies du Carême en portant notre attention principalement sur les psaumes, notre conversion prendrait un tour nouveau car leur lecture nous entraîne à bénir, magnifier, louer, glorifier le Seigneur et se souvenir qu'il vient aujourd'hui, tous les jours nous sauver de toutes nos faiblesses, nos peurs et de nos angoisses en Jésus-Christ. Il arrive, en effet, qu'à force de regarder le pécheur que nous sommes nous oublions d'élever notre regard vers notre Sauveur.

Prenons quelques exemples notamment parmi les psaumes du mercredi des cendres et des dimanches de ce Carême :

### **Mercredi des cendres** - 6 mars- Ps 50 (51)

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.

### **1er dimanche de Carême** - 10 mars - Ps 90 (91)

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut  
et repose à l'ombre du Puissant,  
je dis au Seigneur : « *Mon refuge,  
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr !* »

### **2e dimanche de Carême** - 17 mars - Ps 26 (27)

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;  
de qui aurais-je crainte ?  
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;  
devant qui tremblerais-je ?



### **3e dimanche de Carême** - 24 mars - Ps 102 (103)

Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !

Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !

### **4e dimanche de Carême**- 31 mars - Ps 33 (34)

Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

### **5e dimanche de Carême** - 7 avril - Ps 125 (126)

Alors on disait parmi les nations :  
« **Quelles merveilles fait pour eux le Seigneur !** »  
Quelles merveilles le Seigneur fit pour nous :  
nous étions en grande fête !

### **6e dimanche de Carême** - 14 avril - Ps 21 (22)

Mais tu m'as répondu !  
Et je proclame ton nom devant mes frères,  
je te loue en pleine assemblée.  
Vous qui le craignez, louez le Seigneur.

### **Veillée pascale** - 20 avril - Ps 103 (104)

Quelle profusion dans tes oeuvres, Seigneur !  
Tout cela, ta sagesse l'a fait ;  
la terre s'emplit de tes biens.  
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

### **Jour de Pâques** - 21 avril - PS 117 (118)

La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs  
est devenue la pierre d'angle :  
c'est là l'oeuvre du Seigneur,  
la merveille devant nos yeux.