

<http://erquy-pleneuf.catholique.fr/Venez-a-l-ecart.html>



Venez à l'écart

- Une Église qui annonce l'Évangile - Vivre dans la Foi - Réflexion et partage -



Date de mise en ligne : dimanche 29 juillet 2018

Copyright © Erquy-PléneufParoisses catholiques - Tous droits réservés

Les vacances et les congés évoquent le repos. Le repos est évidemment nécessaire, tant pour le corps que pour l'esprit. Il n'est pas pour autant si facile à vraiment le trouver et l'honorer. Nous avons besoin de briser le rythme et de faire autre chose, mais nous pouvons vivre ce temps sur le même mode que le temps du travail, sans forcément modifier nos façons de procéderâ€¦

L'accélération des rythmes de vie laisse peu de place au repos. Combien de mails exigent une consultation immédiate et une réponse rapide ! On ne supporte plus l'attente et le délai. Même le temps des loisirs, saturé par la multiplication des activités et des déplacements au pas de course, reste investi par la logique de la compétitivité, du rendement et de la performance qui régit le temps du travail. À tout instant et en tout lieu, nous pouvons être joignables et il devient difficile de résister à ce flux de communication qui brouille les frontières entre vie professionnelle et vie personnelle. Notre difficulté à nous déconnecter nous maintient sous pression. Cette accélération comporte une dimension omnivore qui consume toutes les énergies. Et c'est cela qui nous fatigue...

Le lieu de travail est aussi quelquefois lieu de tensions, des tensions qui épuisent. Il n'est pas toujours facile de mettre la distance nécessaire pour ne pas se laisser absorber. Nous savons bien que la fatigue est autant due aux conditions de travail qu'au travail lui-même. Et il y a tant d'autres lieux de tensions...

« *Venez à l'écart, dans un endroit désert* »

Se reposer, c'est d'abord prendre son temps pour trouver le rythme qui nous est propre. Quitter des yeux le temps des horloges et des messageries. Savourer le bonheur d'une journée dont on dispose, ne menant à rien d'autre qu'à soi-même. Retrouver ce rythme intérieur, qui favorise la pacification et l'unification de soi par delà toutes les tensions et les oscillations qui nous font perdre de l'énergie. Se donner le temps, ce temps gratuit de l'intériorisation, de la réflexion, de la prière. Que ce temps de vacances soit un temps privilégié pour les rencontres familiales et amicales, pour les reprises spirituelles et culturelles.

Le verbe « *se reposer* » provient étymologiquement de « *pause* » ou « *arrêt de travail* ». Il est satisfaisant de penser qu'il ressemble à se « **re-poser** », « *se poser de nouveau* » ou encore « *prendre une posture nouvelle* ».

L'invitation de Jésus, « *Venez à l'écart, dans un endroit désert* », exprime l'affectueuse attention de Jésus pour ses disciples au retour de leur mission. Jésus ne donne pas de recette toute faite, mais il nous faut sans doute accepter d'« aller à l'écart », de mettre un peu de distance avec nos préoccupations... pour retrouver le quotidien avec un regard renouvelé et un cœur pacifié.

Faites une pause, pour vous "*poser*"... et vous re-poser !

Bel été à toutes et à tous, et n'oubliez pas ceux qui restent seuls et ceux qui travaillent pour vous assurer de belles vacances !

Mgr Yves Boivineau,
Diocèse d'Annecy