

<http://erquy-pleneuf.catholique.fr/Temps-vital.html>



Date de mise en ligne : mercredi 25 juillet 2018

---

Copyright © Erquy-PléneufParoisses catholiques - Tous droits réservés

---

À travers les mois et les saisons,  
comment serait-il possible  
de tenir bon  
tout au long de la marche quotidienne,  
de lever la tête,  
de s'accrocher à l'aurore,  
de ne pas s'essouffler,  
sans, régulièrement, s'arrêter  
pour reprendre haleine,  
sans, régulièrement,  
faire étape pour s'asseoir,  
pour essayer la transpiration et la fatigue  
dues aux pas enchaînés  
sans discontinuer dans la course des jours ?  
Il nous faut un temps  
libre et disponible  
pour respirer à fond,  
le paysage oublié  
à force de se presser,  
pour prendre conscience  
des compagnes et compagnons  
marchant et courant avec nous  
sur nos chemins quotidiens !  
Il nous faut un temps  
ouvert et dégagé  
pour discerner l'invisible présence  
de Celui qui,  
discrètement et fidèlement,  
nous accompagne chaque jour  
et qui attend au bout de la route, là-bas,  
les bras grands ouverts  
poussant la porte du Royaume  
dans lequel une place est préparée  
au nom de chacun, dans la lumière !  
Les vacances sont le temps  
**vital et nécessaire**  
pour nous arrêter et nous reposer,  
contempler, savourer,  
pour toucher la tendresse d'aimer et d'être aimé,  
pour discerner la présence de Dieu et des autres,  
pour augmenter le bonheur de vivre, pour souffler !

Charles Singer