

<http://www.erquy-pleneuf.catholique.fr/spip.php?article1780>

Pendant le temps du Carême

- Une Église qui annonce l'Évangile - Vivre dans la Foi - Année liturgique - Carême -



Date de mise en ligne : jeudi 1er février 2018

Copyright © Paroisses d'Erquy et de Pléneuf - Tous droits réservés

Sommaire

- [Se renouveler](#)
- [Lâcher prise](#)

Se renouveler

Jeûne, aumône et prière :

Jésus propose une pratique privée, secrète, loin du regard des hommes. Il insiste sur l'essentiel, qui est la conversion du coeur, le retour sincère vers Dieu.

*« Donne-moi un coeur brisé,
donne-moi la pauvreté en esprit,
pour que je te les offre en sacrifice agréable,
ô toi qui seul nous sauves ».*

Grand canon de saint André de Crète (660-740)

Lâcher prise

La nuit a été terrible. Vingt fois cet enfant de dix-huit mois s'est réveillé hurlant de douleur : une otite, cela peut faire très mal ! Après la visite chez le médecin, il faut, bien sûr, mettre des gouttes dans l'oreille. Mais, avec la souffrance, le petit a perdu tous ses repères. De peur, il « gigote » violemment la tête dans tous les sens et refuse le traitement. À force de paroles et de gestes réconfortants, ses parents arrivent finalement à le rassurer et à lui administrer le médicament salutaire.

Nous avons souvent le réflexe de commencer le Carême en nous demandant ce que nous allons faire pour bien le vivre : « *Cette année, quel effort vais-je bien pouvoir fournir pour donner du sens à cette marche vers Pâques ?* » Nous aimons maîtriser, organiser, décider.

Pourtant, ce qui nous est demandé, c'est plutôt d'arriver à nous laisser faire, à lâcher prise. Un peu comme ce petit enfant qui a peur du traitement, nous avons à nous laisser rassurer par la voix du Père. C'est Dieu lui-même qui nous lance un appel : « *Au nom du Christ, laissez-vous réconcilier avec Dieu* ». (Co 5, 20)

Dominique Pierre

Rédacteur en chef de « Les cahiers - Prions en Église »