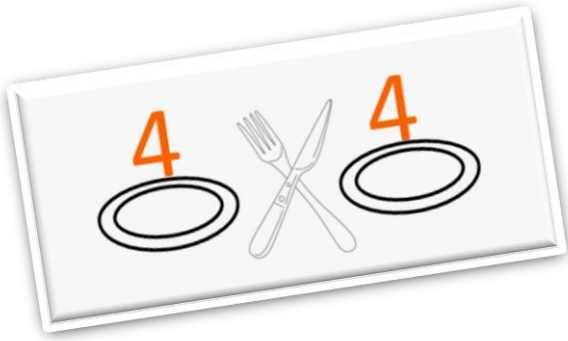




« Ils étaient assidus [...] ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leurs repas avec allégresse et simplicité de cœur. »

(Conf Acte 2, 42...)

Les repas « 4 X 4 »

Paroisse de Matignon

Octobre 2026 - Mai 2027



Quels sont les objectifs des repas 4 X 4 ?

- Faire connaissance et devenir plus proches ! Tisser des liens, renforcer notre fraternité.
- Redonner un sens au mot « communauté chrétienne ».
- Connaître les personnes qui partagent nos bancs, et pas seulement leur visage.
- Partager et nous enrichir des autres.
- Accueillir plus rapidement les nouveaux arrivants
- Associer des conjoints parfois en retrait sur l'engagement religieux ou tout simplement la foi.

Qu'est-ce que les repas 4 X 4 ?

Ce sont des repas, temps de convivialité, partagés entre 4 couples (et/ou équipes de 2 personnes seules) 4 fois dans l'année (en octobre-novembre ; en décembre-janvier ; en février-mars et enfin en avril-mai). Au bout d'une année, cela vous aura permis de rencontrer ou de connaître davantage 24 personnes.

Comment fonctionnent les repas 4 X 4 ?

Notre proposition s'adresse aux chrétiens pratiquants réguliers ou occasionnels.

- Il faut s'inscrire par couple ou par équipe de 2 personnes.
- 4 fois dans l'année, vous recevrez un email vous indiquant pour chaque repas les convives tirés au sort et le rôle que vous avez.
- Ceux qui reçoivent sont responsables du repas. Ils contactent les autres pour finaliser la date et l'heure du repas.
- Pour chaque repas, les rôles des différents convives sont pré-déterminés :
- L'hôte qui reçoit pourvoit au plat principal et boissons
- La 2^{ème} équipe apporte l'entrée
- La 3^{ème} s'occupe du fromage et du pain
- La dernière clôture par le dessert.

Bien entendu, les rôles changent à chaque repas, ce qui fait qu'en fin d'année, après 4 repas, chacun aura occupé tous les rôles.

Vous n'avez pas de places pour recevoir ? Dites-le simplement lors de l'inscription. Vous amènerez le repas chez l'un des autres couples.

Vous n'avez pas de moyen de locomotion, dites-le aussi lors de l'inscription. Une personne de votre groupe viendra vous chercher.

Aucune situation ne doit être un obstacle. Pour toute question, vous pouvez contacter les organisatrices citées ci-dessous.

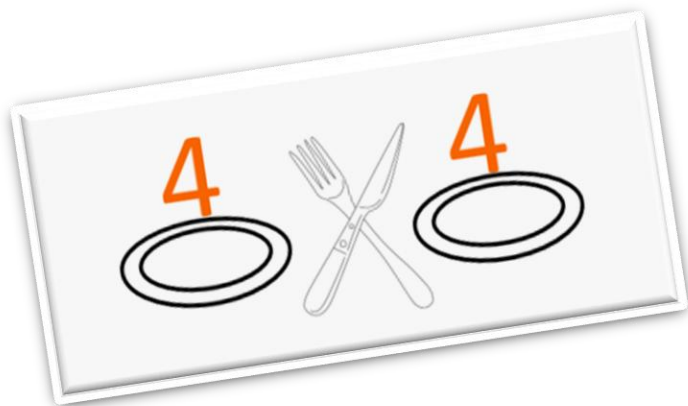
La clôture des inscriptions est fixée au **15 octobre 2026**. Vous recevez ensuite votre invitation au premier repas dans la première quinzaine d'octobre.

Renseignements : Secrétariat de la paroisse de Matignon :
paroisse.matignon@diocese22.fr/02.96.41.81.08

- **Inscription directement en ligne sur :**
<https://w.enoria.link/repas-4x4-paroisse-de-matignon>
flashez le QR-Code

- **ou par le formulaire de la page suivante à envoyer à :**
Maison paroissiale de Matignon (pour y déposer votre bulletin d'inscription)





Les repas « 4 X 4 »

Paroisse de Matignon

Octobre 2026 - Mai 2027

Bulletin à retourner Inscription pour les repas 4 x 4

M/Me :

Adresse :

Téléphone (portable de préférence)

.....

Email :

M/Me :

Adresse :

Téléphone (portable de préférence)

.....

Email :

Veuillez préciser si vous ne pouvez pas vous déplacer ou si vous ne pouvez pas recevoir