

Carême 2026

Paroisses de Pléneuf, Erquy et Matignon



Messes :

Mercredi 18 février Cendres

10 h 30	Saint-Alban	18 h 00	Saint-Cast
10 h 30	Hénanbihen	18 h 00	Erquy
		20 h 00	Pléneuf

1^{er} dimanche de Carême

Samedi 21 février

18 h 00	Planguenoual
18 h 00	Saint-Pôtan
18 h 00	Plurien

Dimanche 22 février

10 h 30	Pléneuf
10 h 30	Hénanbihen
10 h 30	Erquy

2^{ème} dimanche de Carême

Samedi 28 février

18 h 00	Saint-Alban
18 h 00	Hénansal
18 h 00	Fréhel

Dimanche 1^{er} mars

10 h 30	Pléneuf
10 h 30	Saint-Cast
10 h 30	Erquy

3^{ème} dimanche de Carême

Samedi 7 mars

18 h 00	Planguenoual
18 h 00	Quintenic
18 h 00	Plévenon

Dimanche 8 mars

10 h 30	Pléneuf
10 h 30	Matignon
10 h 30	Erquy

4^{ème} dimanche de Carême

Samedi 14 mars

18 h 00	La Bouillie
---------	-------------

Messe communautaire

Dimanche 15 mars

10 h 30	Pléneuf
10 h 30	Hénanbihen
10 h 30	Erquy

5^{ème} dimanche de Carême

Samedi 21 mars

18 h 00	Saint-Alban
18 h 00	Plurien
18 h 00	St-Denoual

Dimanche 22 mars

10 h 30	Pléneuf
10 h 30	Erquy
10 h 30	Matignon

Saint Joseph

Jeudi 19 mars

10 h 00	Erquy (église)
17 h 30	Saint-Alban

suivie de l'adoration à 18h00

Annonciation

Mercredi 25 mars

9 h 00	Saint-Cast
18 h 00	Saint-Alban
18 h 00	La Bouillie

PARCOURS GRATITUDE

Un parcours ouvert à tous pour découvrir comment la gratitude peut changer votre vie, vous rapprocher des autres et de Dieu.

Louange – Enseignement – Partage – Prière

5 rencontres de 20h à 22h à la Maison Paroissiale de Matignon

Les mardis 24/02 ; 03/03 ; 10/03 ; 17/03 ; 24/03

Contact : Jean-Luc Strugarek 06 28 81 21 37

Covoiturage : s'adresser à l'accueil des Maisons paroissiales

Pléneuf 02 96 72 22 65 – Matignon 02 96 41 81 08 – Erquy 02 96 72 31 21

Chemins de Croix

Vendredi 27 février

15 h Chapelle Val André (Pléneuf) et La Bouillie

Vendredi 6 mars

15 h Saint-Alban et Fréhel

Vendredi 13 mars

15 h Chapelle Dahouët (Pléneuf) et Erquy

Vendredi 20 mars

15 h Planguenoual et Plévenon

Vendredi 27 mars

15 h Chapelle St Mathurin (Pléneuf) et Plurien

Confessions individuelles

Tous les mardis Pléneuf après la messe de 10h

Tous les mercredis St-Cast après la messe de 9h

Tous les jeudis Erquy après la messe de 10h

Célébrations pénitentielles communautaires

(avec confessions individuelles)

Jeudi 26 mars	15 h 00	Ruca
	20 h 00	Pléneuf

Adoration

Tous les jeudis 18h/19h Saint-Alban

Vendredi 6 mars 17 h 30 Plurien
avant la messe de 18h

Prières de Louange

Mercredi 4 mars

19h/20h Chapelle Ste Blanche (Saint-Cast)

Samedi 21 mars

20 h 30 Chapelle de Dahouët (Pléneuf)
Veillée animée par les jeunes

