

# L'Amour se construit

Benjamin et Clémence, après 3 ans de vie commune, ont décidé de se marier à la mairie et à l'église. Le prêtre leur a suggéré des temps de préparation.

**BENJAMIN :** "Je suis croyant mais non pratiquant. J'avais peur de me retrouver au catéchisme. Cela n'a pas été le cas. L'ambiance de la journée CPM était conviviale, on a pris l'apéro ensemble avec les animateurs et les autres fiancés, on a beaucoup parlé de notre vie de couple et écouté les autres. Cette journée a été une pause complètement consacrée à notre vie à deux.

On s'est beaucoup parlé et ça continue."

**CLEMENCE :** "Je me suis rendu compte que nous ne sommes pas seuls à vivre certaines choses, à nous dire que notre mariage peut durer toute une vie. L'échange par la rencontre B' Abba nous a aidés à mieux cheminer avec la Parole de Dieu. Une parole qui nous accompagne, qui fait route pour notre vie de couple.

## Et maintenant ...

1- Choisissez une journée CPM et aussi une rencontre B' Abba qui vous conviennent.

2 - Envoyez dès que possible votre bulletin d'inscription à l'adresse indiquée sur le coupon-réponse.

*À la réception de ce bulletin, vous serez considérés comme inscrits à la journée CPM*

## Dates

### Le Week-end CPM

- > Samedi 10 (17h30-21h30) et Dim 11 janvier (9h-16h)
- > Samedi 21 (17h30-21h30) et Dim 22 mars (9h-16h)

Lieu : Maison paroissiale de Matignon  
15, Av Narcisse Chambrin

Une participation de 60 €/ couple à joindre à l'inscription (documents, courriers, dossier, repas dimanche midi, et salle)- Chèque à l'ordre de "AD-Paroisse de Matignon".

*Prévoir un plat à partager uniquement pour le samedi soir et de quoi écrire.*

Si vous n'êtes disponibles à aucune des dates ci-dessus, vous pouvez alors participer à l'une des rencontres proposées par l'équipe CPM de Lamballe :

- > Dimanche 8 février (9h-17h).  
Messe samedi 7/2 (18h) Église Saint Marin de Lamballe
- > Dimanche 8 mars (9h-17h).  
Messe samedi 7/3 (18h) Église Saint Martin de Lamballe
- > Samedi 11 avril (13h30-22h)

Renseignements : [cpm.lamballearmor@outlook.com](mailto:cpm.lamballearmor@outlook.com)

### La Rencontre B' Abba

- > Samedi 7 février 2026 (9h30-12h00)
- > Samedi 7 mars 2026 (9h30-12h00)
- > Dimanche 12 avril 2026 (9h30-12h00)

Lieu : Maison paroissiale de Lamballe,  
19 rue du Four

### La Journée Diocésaine des futurs mariés

Dimanche 1er Février 2026 (9h30-17h00)

Lieu : Lycée du Sacré-Coeur à Saint Brieuc

*Ci-joint, flyer d'invitation & d'inscription*

## *Parcours de préparation à votre Mariage*



**Vous allez vous  
marier à l'église ...**

**Quel bonheur !!!**

**Parcours proposé par la Communauté Pastorale  
Pléneuf-Erquy-Matignon**



## Coupon Réponse

A envoyer à  
MAISON PAROISSIALE - CPM  
15, rue Narcisse Chambrin  
22550 - Matignon  
prepamariage.pem@gmail.com

Fiancée :  
Fiancé :  
Adresse :

Tél :  
Mail :  
Mariage prévu le :  
En l'église de :  
Heure :

Merci de cocher la case de votre  
choix pour le week-end CPM :

- ☐ I0 et II janvier 2026 (Matignon)  
☐ 2I et 22 mars 2026 (Matignon)

Merci de joindre la participation de  
60 € à l'inscription

Merci de cocher la case de votre  
choix pour la rencontre B' Abba :

- ☐ 07 février  
☐ 07 mars  
☐ I2 avril

Et n'oubliez pas, séparément à cette  
inscription, de vous inscrire  
à la JDFM :

[https://SAINTBRIEUC-  
TREGUIER.CATHOLIQUE.FR/PASTORALE-  
FAMILLES/](https://SAINTBRIEUC-TREGUIER.CATHOLIQUE.FR/PASTORALE-FAMILLES/)

Renseignements:  
jdfmdiocese22@gmail.com

## La préparation

*se fait en 5 étapes :*

I. Une **soirée conviviale (dinatoire)** pour faire connaissance  
le vendredi 7 novembre à 18 h 30 à la maison paroissiale de  
MATIGNON - 15 avenue Narcisse Chambrin - 22550  
MATIGNON avec la présentation de l'équipe CPM et des  
célébrants. (voir tract joint)

II. Une **journée CPM** au cours de laquelle vous ferez la  
connaissance d'autres futurs mariés, qui, comme vous, se  
posent des questions. L'équipe d'animation, composée d'un  
prêtre et de couples mariés vous accueillera quels que soient  
votre situation, votre proximité ou éloignement avec l'Eglise  
catholique dans un climat d'écoute, de liberté, de respect...  
Les couples s'enrichissent aussi mutuellement par leur prise  
de parole. Nous réfléchissons au sens de la réalité humaine et  
spirituelle de l'amour d'un homme et d'une femme, de  
l'engagement, des différents aspects de la relation du  
couple, du sacrement du mariage. Nos échanges s'ouvriront  
ensuite à une découverte ou un approfondissement de la  
relation d'Amour dans la foi.

III. Une **rencontre B'Abba-Couples** : Vous partagerez le  
petit déjeuner et vivrez un moment de convivialité conçu  
autour de discussions sur des questions de vie et de foi. Une  
rencontre permettant de vous exprimer sur votre expérience  
personnelle, de manière libre, respectueuse et parfois même  
ludique. C'est un moment important où chacun se reconnaît  
sur un chemin d'Alliance et apprend à percevoir les signes de  
Dieu dans sa vie.



IV. La **journée diocésaine des futurs mariés (JDFM)** :

A l'initiative de notre évêque Mgr Denis Moutel, une journée  
complémentaire du parcours au CPM rassemble les fiancés du  
diocèse. Accompagnés par des couples aînés, grâce à des  
témoignages, et de nombreux échanges, vous pourrez  
découvrir que vous n'êtes pas seuls. La journée s'achèvera par  
des chants, des prières et une bénédiction individuelle de  
chacun des couples. (voir tract joint)

V. Les **rencontres avec le célébrant** :

A vous de prendre contact avec le prêtre ou le diacre qui va  
célébrer votre mariage afin d'échanger sur votre projet de vie,  
de mettre en place le dossier de mariage et de préparer la  
célébration.